

# Revalideren is topsport

## Interview



*Willem Brugman (71 jaar) revalideerde in de zomer van 2021 bij onze locatie Intermezzo.*

### **Waarom verblijft u bij Intermezzo?**

"Op mijn 51ste kreeg ik mijn eerste herseninfarct, vierenhalve week geleden werd ik getroffen door mijn zevende. De afgelopen twintig jaar had ik ook nog twee hersenbloedingen. Het klinkt raar, maar het wordt bijna gewoon voor me. Ik knok me er elke keer weer uit. Ik ben nu 71, maar ik voel me eerder 60! Na dat laatste infarct kon ik nauwelijks nog praten of lopen. Ik bleef gewoon thuis, in Westervoort. Maar ik bleef heel moe. Mijn oudste zoon heeft gezorgd dat ik bij Intermezzo kon worden opgenomen."

### **U heeft hier een schilderij van een motor hangen?**

"Toen ik met rechts niet meer kon schilderen, na een van de infarcten, heb ik mezelf geleerd om met links te schilderen.

Dit is het eerste schilderij dat ik met links maakte. Ik heb altijd gewerkt in de carrosserie, als autospuiter. Eerst schilderde ik vliegtuigen uit de Tweede Wereldoorlog, maar vanwege de mooie kleuren ben ik motoren gaan maken. Ik maak ze van foto's. We gaan naar motorraces en mijn vrouw verkoopt ze dan, zelf sta ik niet zo graag op de voorgrond. Nee, ik maak ze niet op bestelling, ik wil geen druk meer. Die tijd heb ik gehad. Ik geef ze ook wel weg. Als ik er iemand blij mee maak, ben ik ook blij."

### **Wat betekent deze revalidatieperiode voor u?**

"Als je vindt dat het leven nog de moeite waard is, en dat vind ik – ik heb nog een vrouw en mijn moeder leeft nog – moet je ervoor gaan. Het wordt natuurlijk wel elke keer minder. Maar ik ben niet bang. Ik blijf doen wat ik kan en ik geniet heel erg, ook van kleine dingen. Bovendien kijk ik terug op een heel mooi leven. Gelukkig hebben mijn vrouw en ik altijd veel gereisd.

Ik zie het zo: ik heb een slag in het wiel, maar daar kan ik nog prima mee leven. Ik besef heel goed dat het elk moment afgelopen kan zijn. Maar tot dat moment geniet ik. Ik ben nog lang niet klaar. Ik wil wel honderd worden. Ik ben sinds deze infarcten veel meer gaan genieten van wat ik wél heb. Kijk nou vandaag: de zon schijnt, dat mooie licht in die bomen. Daar geniet ik van. Bij mij is het glas altijd half vol. Dat is altijd zo geweest. Ik bof dat ik die instelling heb."

# Interview

## Vervolg

### U klinkt als een topsporter

“Revalideren is ook topsport. U kunt niet voorstellen hoe moe ik ben. Ik zit nu met u te praten, maar straks moet ik weer gaan liggen om bij te komen.”

### Wat kan Attent nog meer doen om u te ondersteunen?

“De mensen zijn heel goed voor je hier, vriendelijk en ze rennen zich de benen uit hun lijf. Sommige bewoners mopperen wel eens dat ze te lang moeten wachten als ze gebeld hebben. Dat vind ik onzin. Er is onderbezetting van personeel en je bent niet de enige. Echt petje af voor het personeel. Dit is een enorm mooi tehuis, met vriendelijke mensen die hun uiterste best doen om het je naar de zin te maken. Een dikke pluim. Dit huis is echt goed.”



“ Ik zie het zo:  
ik heb een slag in het wiel,  
maar daar kan ik nog  
prima mee leven. ”

Willem Brugman (revalidant)